

**Avaliação da presença de Aditivos Alimentares em Bebidas e Polpas de Frutas**  
**Leticia Lellis<sup>1</sup>, Maria Amélia Finotto Viana<sup>1</sup>, Thaise Mariá Tobal<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Universidade Federal da Grande Dourados*  
*e-mail: thaisetobal@ufgd.edu.br*

**Sessão do trabalho:** Aditivos em alimentos

**Resumo:** Grande parte da população não possui o hábito de leitura dos rótulos, além da possível dificuldade de entendimento das informações contidas, bem como alegações nos rótulos que podem levar os consumidores à percepção de bebidas de frutas como alimentos saudáveis. Sendo assim, o presente estudo objetivou elucidar a presença de aditivos nas diferentes polpas e bebidas de frutas comercializadas no Brasil. Foi avaliada a presença e o tipo de aditivos alimentares declarados no rótulo desses produtos. As informações foram coletadas em dezembro de 2021 através de registros fotográficos dos produtos comercializados em uma das maiores redes de supermercados do Brasil, cadastradas e tabuladas utilizando-se o WPS Office. A maioria dos produtos avaliados (77%) possui aditivos em sua composição, sendo utilizado diversas classes simultaneamente, em sua maioria sintéticos (65,85%). A categoria com menor predominância de aditivos é a dos sucos, seguida de polpas. Não há bebidas adoçadas, concentrados líquidos e néctares de frutas sem aditivos disponíveis à venda. Foi identificada uma enorme variação do número de aditivos (de 1 a 14 tipos) entre as diferentes bebidas e marcas. Foram encontradas até 11 classes de aditivos nos produtos analisados, sendo as de maior prevalência aromatizantes, acidulantes, antioxidantes, estabilizantes e corantes. Além disso, o uso de aditivos sintéticos possui maior prevalência para todas as classes de aditivos, com exceção da classe dos aromatizantes e dos acidulantes. Reforça-se a importância da consulta e entendimento da presença e tipo de aditivos na lista dos ingredientes, a fim de possibilitar escolhas alimentares mais saudáveis.

**Palavras-chave:** Rotulagem de alimentos. Lista de ingredientes. Bebidas à base de frutas.